



السمو
للتأهيل و العلاج الطبيعي

السمو للتأهيل والعلاج الطبيعي
نقدم رعاية صحية متعددة
المجالات تكون أنت محورها

لنسمو بك نحو حياة أفضل

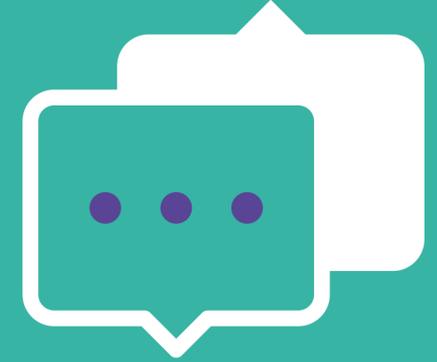
الرؤية

تحقيق التميز في مجال التأهيل الصحي
بتقديم خدمات علاجية شمولية فريدة.



الرسالة

مساعدة الإنسان للوصول إلى
الاعتزان والتشافي لتسمو صحته.



القيّم:

لأننا نسعى للتكامل والشمولية وضعنا
نصب أعيننا قيم رئيسية



الجودة

نعمل على ضبط الجودة بدءً من الاستقبال
مرورًا بالمرحلة العلاجية وانتهاءً بالتقييم.



الرعاية

نقدم أفضل تجربة للرعاية الطبية العلاجية
والتأهيلية عبر سلسلة من الخدمات المتكاملة.



الثقيف

نضع على عاتقنا مهمة التوعية والثقيف لنساهم في
تحسين الصحة النفسية في تحسين الصحة النفسية
والجسدية للأفراد.



الرفاهية

نساهم في رفاهية الفرد عبر تقديم
خدمات علاجية متميزة.



العلاج الطبيعي

يهدف إلى تخفيف الألم وتحسين الأداء الحركي والقدرة الوظيفية في جميع مراحل الحياة وتأهيلها لأفضل مدى.

العلاج الطبيعي يساهم في علاج وتأهيل عدد كبير من الحالات المرضية مثل:

١

إصابات الجهاز العصبي
الشلل النصفي - الشلل الرعاشي

٢

الإصابات العظمية والعضلية
آلام الظهر والرقبة، التقلصات العضلية،
إصابات المفاصل، مشاكل القدم

٣

تأهيل ما بعد الجلطة

٤

الإصابات الرياضية

٥

تأهيل الأطفال

٦

علاج الجهاز الدهليزي

٧

علاج القولون

٨

تأهيل قبل وبعد
إستبدال المفاصل

٩

علاج خشونة وإصابة الركبة

١٠

علاج الصداع الناتج عن
الاعتلالات الحركية

ط التأه ب التييل

يهدف إلى تعزيز واستعادة القدرة الوظيفية لذوي الإعاقات الجسدية، أو لمن يعاني من الضعف وإعاقات تؤثر على الدماغ والحبل الشوكي والأعصاب.

نهتم في التأهيل الطبي

بزيادة استقلال المريض في أنشطة الحياة اليومية وتحسين نوعية الحياة

الحالات التي يتم علاجها

٤
عرق النسا

٣
الصداع

٢
آلام الظهر والرقبة والعمود الفقري

١
التصلب المتعدد "MS"

٦
الآلام التي لا تستجيب بالعلاجات الجراحية

٥
آلام الأعصاب والعضلات والأطراف

الدعاء النفساني

هو أحد التخصصات الطبية التي تهدف إلى مساعدة الشخص على فهم نفسه وأهدافه وقيمه بشكل أفضل.

نهتم في الدعم النفسي بتطوير المهارات لتحسين العلاقات والمساعدة في التغلب على المشاكل.

يساهم الدعم النفسي في علاج بعض المشاكل منها:

٣
الاضطرابات المصاحبة لمشاكل
في التغذية

٢
الاضطرابات النفسية المصاحبة
للأمراض المزمنة

١
اضطرابات ومشاكل النوم

التغذية العلائية



نقدم نهجًا شاملاً يركز على استعادة صحتك وقدراتك البدنية بسرعة وبشكل مستدام من خلال مجموعة من الإجراءات التي تلاءم كل حالة من خلال:

٤
عيادة التغذية للأطفال

٣
علاج السكري النوع الأول والثاني

٢
عيادة التغذية ما بعد العمليات الجراحية لعلاج السمنة

١
عيادة السمنة والنحافة

٧
علاج التغذية لرفع المناعة

٦
علاج التغذية لكبار السن

٥
علاج التغذية للحوامل والمرضعات

البرامج العلاجية المميزة
في مركز السمو
تحت أيدي استشاريين
وأخصائيين متميزين.



برنامج الجذع تأهيل وقاع الحوض

هو برنامج تمارين علاجية تكاملية تهتم بقاع الحوض للجسم
الظهر - البطن - الحوض - الجزء السفلي من الجسم
بتسلسل علاجي يهدف إلى الحصول على أفضل النتائج للمريض.

بديين التكميل

لا جراحة بعد اليوم

هو برنامج يهدف إلى انزال وزن المريض دون اللجوء إلى الجراحة
وذلك بتسلسل علاجي للحصول على أفضل النتائج لكل حالة من خلال:

- ١ المتابعة الأسبوعية
- ٢ تقييم الحالة الغذائية لكل مريض
- ٣ تحليل دهون وعضلات بواسطة جهاز Inbody
- ٤ تصميم نظام غذائي لكل مريض
- ٥ وضع خطط تدريبية
- ٦ التواصل الأسبوعي لضمان نجاح الخطة الغذائية
- ٧ جلسات الدعم النفسي



تقوية الرقبة والكتف والظهر

هو برنامج تمارين علاجية تكاملية
تهتم بعلاج الجزء العلوي للجسم
الرقبة - الكتف - الظهر، بتسلسل يهدف إلى
الحصول على أفضل النتائج لكل مريض.

برنامج الحركة ببركة



يهدف إلى تقوية الجسم وصحته وتحسين الأداء الوظيفي
فهو عبارة عن برنامج تكاملي يشمل:

٤
زيارة شهرية للدعم النفسي

٣
زيارة شهرية للتغذية العلاجية

٢
٣ زيارات أسبوعية للصالة الرياضية
وأداء التمارين تحت إشراف مختصين

١
زيارة شهرية للعلاج الطبيعي
مع تقييم الحالة

شركة البنج جاح



تواصل معنا

فرع حي التعاون

طريق الإمام سعود بن عبدالعزيز بن محمد- بجوار مطعم كودو

اضغط هنا

فرع حي العارض (عيادات هيلثي)

شارع القصر تقاطع طريق أبي بكر

اضغط هنا

للحجز:

٠٥٦٤٤٤٨٥٥٨ - ٠٥٦٤٤٤٥٢٣٢

واتس آب:

٩٦٦٥٦٤٤٤٥٢٣٢ - ٩٦٦٥٦٤٤٤٨٥٥٨

لمعرفة المعلومات والعروض:

اضغط هنا



@ELSUMO.SA